

A person with curly hair is seen from the back, holding a large rainbow flag. The background is a blurred outdoor setting.

wenabi

LE SENS DES MOTS

Le glossaire LGBTQIA+

LGBTPHOBIES

QUEER

ALLIÉ·E

CISGENRE

TRANSGENRE

ASSEXUEL·LE

MÉGENRER

NON BINAIRE



LGBTPHOBIES

Des comportements hostiles à l'égard des personnes de la communauté LGBTQIA+ **contre lesquels nous devons tous·tes lutter**

Les LGBTphobies qui visent la communauté LGBTQIA+ en raison de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre peuvent **prendre plusieurs formes** : harcèlement, discrimination, rejets, violences...

Internet est le contexte où le plus d'actes LGBTphobes sont recensés, s'ensuit la **sphère familial** puis **l'entreprise**.

Lutter **contre les LGBTphobies à tous les niveaux** et dans toutes les sphères, publiques comme privées, est donc essentiel.



QUEER

Un terme anglais revendiqué par la communauté LGBTQIA+ pour **sortir de la norme cisgenre et hétérosexuelle**

En anglais, queer signifie “inadapté” ou encore “bizarre”. Longtemps connoté assez péjorativement, la communauté LGTBQIA+ s’est emparé du mot et le **revendique désormais fièrement.**

Les personnes dont l’orientation sexuelle et/ou le genre ne correspondent pas aux **normes hétérosexuelles et cisgenres** peuvent décider de s’identifier ouvertement comme Queer.



ALLIÉ·E

Pour être allié·e, s'autoproclamer comme tel·le ne suffit pas, il faut agir en conséquence **pour soutenir la communauté LGBTQIA+**

Un·e allié·e est une personne, le plus souvent hétérosexuelle et cisgenre, qui **soutient ouvertement et activement la communauté LGBTQIA+** et conteste toutes formes de LGBTphobies.

Pour être un véritable allié·e, **renseignez-vous** sur la situation de la communauté LGBTQIA+, **faites preuve de bienveillance** et discutez avec les personnes concernées, **soutenez les associations** qui agissent en faveur de l'inclusion et **contribuez activement à la lutte** pour les droits et contre les préjugés et les LGBTphobies.



CISGENRE

Quand le genre ressenti d'une personne **correspond au genre assigné à sa naissance**

Cisgenre (ou Cis) est utilisé pour décrire les personnes dont **le genre et le sexe attribués à la naissance** (féminin ou masculin, fille ou garçon) est le même que celui par lequel elles se définissent.

Se définir et dire que l'on est cisgenre permet de **rendre visibles les personnes trans et non binaire** en insistant sur le fait qu'il existe une multitude d'identités de genres.



TRANSGENRE

Lorsqu'une personne ne se reconnaît pas dans le genre qui lui a été assigné à la naissance.

Une personne transgenre, ou trans, est une personne dont l'identité de genre n'est pas fondé sur le sexe (et par conséquent le genre) qui lui ont été **assignés à la naissance**. Les personnes transgenres peuvent ressentir un grand **mal-être et un inconfort** vis-à-vis de leurs corps.

Certaines personnes transgenres s'identifient comme **100% homme ou femme**, tandis que d'autre se considèrent **non-binaires**.

Aussi, certaines personnes transgenres peuvent choisir de suivre des **traitements médicaux et hormonaux** pour **acquérir des caractéristiques du genre** par lequel elles se définissent.



MÉGENRER

Correspond à l'utilisation de pronoms ou accords qui ne sont pas ceux utilisés et souhaités par la personne concernée.

Mégenrer est le fait de s'adresser à une personne (ou parler d'elle) en utilisant **un pronom, un genre ou des accords** qui ne lui correspondent pas.

Cet acte est très dur à vivre pour les personnes concernées qui peuvent le ressentir comme **une agression ou un rejet de leur personne**. Si le mégenrage se fait de façon délibérée, on parle d'**acte LGBTPhobe**.

Afin d'éviter le mégenrage, **ne présumez pas de l'identité de genre** d'une personne. Pour cela, écoutez et demandez à la personne concernée si nécessaire.



ASSEXUEL·LE

Une personne qui ne ressent pas ou très peu d'attraction sexuelle pour d'autres personnes, même dans le cadre d'une relation romantique et durable.

L'asexualité (ou ACE) est l'orientation sexuelle d'une personne qui ne ressent **pas ou peu d'attraction sexuelle** pour une autre personne.

Une personne asexuelle peut tout à fait **avoir des relations romantiques et amoureuses**, mais sans actes sexuels.

Cette orientation sexuelle est souvent **mal comprise ou mal acceptée**. Elle est parfois **comparée au célibat ou à l'abstinence**, alors qu'il n'en est rien : **l'asexualité n'est pas un choix, c'est un fait**.



NON BINAIRE

L'identité genre est un spectre ! Ainsi, **il n'existe pas seulement 2 genres féminin et masculin.**

Non-binaire se dit d'une personne qui ne se reconnaît pas dans le genre masculin et le genre féminin.

Une personne non-binaire peut se sentir ni femme ni homme, les deux à la fois, parfois l'un parfois l'autre, ou toute autre combinaison des deux. La non-binarité correspond alors à **toutes les identités de genre qui ne sont ni strictement féminine ou masculine.**

wenabi

**Ensemble, nous avons tous·tes
le pouvoir d'agir.**