wenabi

GUIDE

DEVENEZ UN·E ALLIÉ·E DE LA COMMUNAUTÉ LGBTQIA+

SOS homophobie · ilga world · Les Audacieuses & Les Audacieux · MAG jeunes gais lesbiennes bies trans + · collectif famille·s · Le Refuge protéger les jeunes

Édition 2024

PRÉAMBULE

DÉFINITION : *Un·e allié·e est une personne, le plus souvent hétérosexuelle et cisgenre, qui soutient ouvertement et activement la communauté LGBTQIA+ et conteste toutes formes de LGBTphobies.*

L'importance des allié·e·s dans la lutte pour les droits LGBTQIA+ est certaine. Mais **se déclarer allié·e ne suffit pas : il faut des actes** ! C'est pourquoi, avec le soutien de 4 associations partenaires, nous avons créé ce guide des allié·e·s qui détaille **5 étapes nécessaires** (non exhaustives, bien entendu) pour être un·e véritable allié·e de la communauté LGBTQIA+, ainsi qu'un zoom sur l'**inclusion LGBTQIA+ dans le monde professionnel**.

Ce guide compile **une vingtaine de ressources variées,** créées par des associations, des médias ou par notre équipe Wenabi sur la thématique de l'inclusion de la communauté LGBTQIA+. Ces ressources vous permettront de mieux **appréhender les enjeux de la communauté LGBTQIA+** et la nécessité d'une mobilisation de toutes et tous en faveur de l'inclusion LGBTQIA+ et dans la **lutte contre les LGBTphobies**.

Nous espérons que ce guide vous apportera des clés et **des pistes d'actions concrètes pour être un·e allié·e efficace et sincère** !

PS : n'hésitez pas à consulter le guide en plusieurs fois, étape par étape, afin de bien assimiler toutes les informations.

SOMMAIRE

ÉTAPE 1 — Se renseigner sur la communauté LGBTQIA+ 04

ÉTAPE 2 — Utiliser les bons mots et les bons termes 05

ÉTAPE 3 — Lutter contre les préjugés et discriminations 06

ÉTAPE 4 — Prendre conscience de l'hétéronormativité dans nos sociétés 07

ÉTAPE 5 — Agir avec les associations 08

ZOOM SUR — L'inclusion LGBTQIA+ dans le monde professionnel 10

ÉTAPE 1

SE RENSEIGNER SUR LA COMMUNAUTÉ LGBTQIA+ et la lutte pour les droits

Première étape pour devenir un·e allié·e : **s'informer sur la situation** ! Il existe une **multitude de ressources**, d'articles, de vidéos pour mieux comprendre le sujet. En voici quelques-unes :

Découvrez une vidéo des 7 dates clés de la lutte pour les droits de la communauté LGBTQIA+

Des émeutes de Stonewall à New York en 1969, au mariage pour tous en France en 2013, cette courte vidéo du média BRUT retrace, via des images d'archives, des moments clés de la lutte pour les droits LGBTQIA+.

Visionnez une vidéo qui explique l'origine du drapeau LGBTQIA+

Avec ses couleurs arc-en-ciel, le drapeau est un véritable symbole de la communauté LGBTQIA+. Quand est-il apparu ? Quelle est sa signification ? Comment est-il utilisé dans le monde aujourd'hui ? Autant de questions auxquelles répond cette vidéo proposée par le média BRUT !

Faites le quiz d'Amnesty International pour mieux comprendre les enjeux de la communauté LGBTQIA+

Qu'est-ce que l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne ? Que représente précisément l'acronyme LGBTQIA+ ? Apprenez, à travers une vidéo informative et un quiz ludique, les concepts essentiels à la compréhension des discriminations auxquelles les personnes LGBTQIA+ sont confrontées.

Parcourez une carte des droits LGBTQIA+ dans le monde par l'ONG ILGA world

Alors que de nombreux pays condamnent encore l'homosexualité, certains ont inscrit la protection de la communauté LGBTQIA+ dans leur constitution. Quoi qu'il en soit, cette carte nous montre qu'il reste encore du chemin à parcourir pour les droits LGBTQIA+ dans le monde.

ÉTAPE 2

UTILISER LES BONS MOTS ET LES BONS TERMES

Il est essentiel d'utiliser les bons mots pour **éviter la discrimination et l'invisibilisation** des personnes de la communauté LGBTQIA+. **Quelques ressources** pour s'informer et éviter les maladresses :

Découvrez notre glossaire des termes de la communauté LGBTQIA+

Asexualité, non-binarité ou encore queer ... Dans ce glossaire nous proposons des définitions de 8 termes spécifiques à la communauté LGBTQIA+. Attention, ces dernières ne sont ni fixes ni indiscutables. Seule la personne concernée peut choisir le terme qui la décrit le mieux.

Apprenez à bien prendre en compte l'identité de genre d'une personne via un article dédié

Il existe autant d'identités que de personnes ! Dans cet article découvrez quelles sont les différentes identités de genre et quelle attitude adopter afin de ne pas mégenrer une personne.

Découvrez les identités de genre dans le monde avec le podcast "Les Mots des autres"

Ce podcast crée par Courrier International est dédié aux langues étrangères comme reflets de nos sociétés, de leur évolution et de leur actualité. Comment désigne t-on les personnes non binaires en Suède ? Quels sont les 5 genres reconnus en Indonésie ? Ces questions piqent votre curiosité ? Ecoutez le podcast sans plus attendre !

ÉTAPE 3

LUTTER CONTRE LES PRÉJUGÉS ET DISCRIMINATIONS qui visent la communauté LGBTQIA+

Dans la lutte contre les préjugés et les discriminations, nous sommes **tou·te·s concerné·e·s et responsables** ! Que vous fassiez partie de la communauté LGBTQIA+ ou non.

DÉCONSTRUIRE LES PRÉJUGÉS

Apprenez à contrer les préjugés grâce à SOS Homophobie

"C'est quand même pas normal", "C'est à la mode"... Les remarques désobligeantes à l'encontre de la communauté LGBTQIA+ sont nombreuses et il peut parfois être difficile de savoir comme réagir. L'association vous donne des éléments de réponse clés dans son article dédié !

Cassez les clichés sur les identités de genre et les orientations sexuelles avec PAINT

PAINT est un média engagé. qui donne la parole à des personnes. de la communauté LGBTQIA+ sur des sujets comme l'identité de genre, le harcélement scolaire ou encore le polyamour.

NE PLUS LAISSER LES PROPOS OU CONTENUS LGBTPHOBES IMPUNIS

LGBTphobies : de quoi parle t-on ?

Les LGBTphobies prennent des formes variées et impactent les personnes LGBTQIA+ dans plusieurs domaines de la vie quotidienne (travail, accès au logement ...). Punies par la loi, nous devons en prendre conscience afin de lutter contre.

Victime ou témoin d'un **acte, propos ou contenu LGBTphobe** ? Vous pouvez le signaler et recevoir de l'aide **en cliquant ici**.

ÉTAPE 4

PRENDRE CONSCIENCE DE L'HETERONORMATIVITE de notre société

Aujourd'hui, dans nos sociétés**, l'hétérosexualité apparaît comme étant la norme** et reste encore le modèle privilégié. Conséquences : les personnes LGBTQIA+ sont invisibilisées et trouvent difficilement leur place. Il est temps de **changer notre regard !**

DES RESSOURCES POUR PRENDRE CONSCIENCE

L'hétéronormativité (ou hétérosexisme), c'est quoi exactement ?

Ecoutez le podcast Camille qui déconstruit l'hétéronormativité de notre société

Ce Podcast vous invite à déconstruire tout ce qui peut vous sembler naturel et inné en ce qui concerne l'identité de genre et la sexualité. Des expressions aux représentations à la télévision, 27 épisodes haut en couleur à écouter sans modération !

DES RESSOURCES POUR CHANGER DE POINT DE VUE

12 personnalités LGBTQIA+ qui ont changé le monde

10 séries lesbiennes à découvrir

"Coming Out" : des personnalités racontent leur coming out et parcours d'acceptation

"On ne choisit pas qui on aime"
un livre de Marie-Clemence Bordet-Nicaise

Portrait de Maurice, sénior, marié et homosexuel

ÉTAPE 5

AGIR AVEC LES ASSOCIATIONS sur le terrain et localement

Il existe de **nombreuses associations dans toute la France** qui agissent en faveur des droits des personnes LGBTQIA+. Vous souhaitez vous investir à leurs côtés et soutenir le mouvement ? En voici quelques-unes que notre équipe affectionne tout particulièrement !

Faites un don à une association pour soutenir ses actions

- Comme **le Collectif Famille.s** qui s'engage pour une société inclusive et bienveillante pour toutes les familles par le biais d'actions de sensibilisation et de moments festifs.

Ou **Les Audacieux.ses** qui agit pour le bien vieillir des séniors LGBTQIA+ au travers d'initiatives innovantes comme la Maison de la diversité, un lieu de vie contre l'isolement social.

Participez à une marche des fiertés ou un festival dans votre ville (d'avril à septembre 2024)

Rejoignez les marches et festivals organisés partout en France pour montrer votre soutien à la communauté LGBTQIA+. Des moments festifs et inclusifs ouverts à toutes et tous !

Devenez bénévole au sein d'une association pour soutenir les jeunes LGBTQIA+

- Rejoignez le **Mag Jeunes LGBT+** et participez à l'organisation d'événements ou à des actions de prévention en milieu scolaire
- ou mobilisez-vous avec **Le Refuge** pour soutenir les jeunes LGBTQIA+ victimes de violences intrafamiliales.

ZOOM SUR
L'INCLUSION LGBTQIA+
dans le monde professionnel

L'INCLUSION LGBTQIA+ dans le monde professionnel

- **1 personne LGBTQIA+ sur 3** déclare avoir été victime d'au moins 1 agression LGBTphobe au travail
- **L'entreprise est la 3e sphère de discriminations** (après la famille et internet) pour la communauté LGBTQIA+
- **1 personne LGBTQIA+ sur 2** n'est toujours pas « out »* dans son entreprise

2 ACTIONS FACILES A METTRE EN PLACE

✅ Ajoutez vos pronoms à vos profils (linkedin/RS) et signature de mail

Ainsi, vous permettrez de **donner de la visibilité et déstigmatiser la pratique** pour les personnes transgenres et non binaires (celles-ci étant souvent mégenrées).

✅ Utilisez un vocabulaire plus inclusif

Vous pouvez par exemple utiliser **l'écriture inclusive**.

Aussi, faites attention à certains termes employés comme le congé maternité/paternité ou la fête des mères/pères. Préférez des termes inclusifs comme **le congé parental** et **la fête des parents**.

4 DATES CLÉS POUR CÉLÉBRER LA DIVERSITÉ EN ENTREPRISE

- **8 mars :** Journée internationale des droits des femmes
- **26 avril :** Journée de la visibilité lesbienne
- **17 mai :** Journée contre l'homophobie, la biphobie et la transphobie
- **Mois de Juin :** Mois des fiertés

DES RESSOURCES À CONSULTER et à partager en interne !

Visionnez le replay de notre Webinaire "Pride at work"

- Réalisé en partenariat avec **l'Autre Cercle**, association experte de l'inclusion LGBTQIA+ en entreprise,
- et avec les témoignages de **OnePoint** et **Legrand** : 2 entreprises engagées pour l'inclusion LGBTQIA+ .

Partagez un post sur vos réseaux sociaux pour le mois des fiertés

Ce post illustré présente 4 actions clés à réaliser en tant que salarié.e aux côtés d'associations pour le mois des fiertés

Découvrez Coming Up qui accompagne les entreprises à devenir plus inclusives

Crée par les fondatrices du Collectif Famille.s, Coming Up permet aux entreprises de devenir actrices de l'égalité & de la diversité par le biais d'actions de sensibilisation, de formations et de communication.

wenabi

N'HÉSITEZ PAS À PARTAGER CE GUIDE AUTOUR DE VOUS !

Surtout, continuez à vous renseigner et à échanger avec les personnes concernées, toujours avec respect.

Suivez nos actualités sur les réseaux